

## Sozial trotz Social Distancing: Diese 5 Ideen für virtuelle Gruppentreffen werden garantiert zum Erfolg!

---

**Mit Videokonferenzen verbinden viele von uns nach so vielen Monaten Homeoffice langwierige Teambesprechungen im Job. Doch Videotreffen müssen nicht per se langweilig sein. Im Gegenteil: Sie bieten großartige Möglichkeiten virtuell Zeit mit Freunden zu verbringen und neue Leute kennenzulernen.**

Wir alle verbringen im Moment sehr viel Zeit daheim – da fällt einem schonmal die Decke auf den Kopf. Kontaktverbote erschweren das Finden und Aufrechterhalten sozialer Kontakte, und viele von uns haben in den letzten Monaten erfahren, wie sich Einsamkeit anfühlt. Was spricht also dagegen, sich in diesen Zeiten virtuell miteinander zu treffen? Es gibt schließlich genügend Plattformen, über die man sich kostenlos zu einem Videochat verabreden kann. Ein einfaches Videogespräch in der Gruppe ist dir zu langweilig? Dann lass dich von unseren fünf Ideen für kreative Videotreffen inspirieren:

1. Du denkst, zum Spielen muss man gemeinsam an einem Tisch sitzen? Dann liegst du falsch! Ob Black Stories, Scharade, Stadt-Land-Fluss oder Codenames - viele Spiele kannst du auch super unkompliziert online spielen. In einer lustigen Runde ist da der Spaß vorprogrammiert.
2. Nach einem langen Tag im Homeoffice hat man häufig keine große Lust, auch noch allein kochen zu müssen. Warum also nicht virtuell miteinander kochen? Sprecht einfach vorher ab, was ihr kochen möchtet, und besorgt die Zutaten. Vielleicht kennst du ein tolles Rezept, das du mit deinen Freunden teilen möchtest? Alternativ kann jeder etwas anderes kochen und ihr unterhaltet euch währenddessen.
3. Für alle, die gerne diskutieren, sich mit aktuellen Themen befassen und neugierig auf die Meinungen anderer sind, könnten virtuelle Diskussionsrunden das perfekte Konzept für gelungene Videokonferenzen sein. Ob Sport, Philosophie oder Politik – es gibt genügend Themen, über die man diskutieren kann.
4. Dein Job ist super interessant, oder du hast ein außergewöhnliches Hobby? Ob du nun Verbrecher jagst, Schülern das Rechnen beibringst, jonglierst oder kochst – du findest sicherlich Personen, die das unheimlich interessiert. Und vielleicht wirst du ja durch die Erzählungen anderer dazu inspiriert mal etwas Neues auszuprobieren! Ebenfalls denkbar sind zum Beispiel Buch- oder Musikvorstellungsrunden.
5. Du gehst normalerweise ins Fitnessstudio oder besuchst einen Yogakurs, dir fehlt jetzt jedoch die Motivation dazu, allein zu Hause Sport zu machen? Dann veranstalte doch im Freundeskreis ein virtuelles Home-Workout! Sucht beispielsweise auf YouTube ein Workout-Video heraus und überwindet in der Videokonferenz gemeinsam euren Schweinehund!

Dir gefallen die Ideen, aber du weißt nicht, mit wem du dich zu einem solchen Treffen verabreden sollst? Kein Problem, über die Socializing-App Meet5, die Videotreffen für mehrere Personen anbietet, findest du garantiert eine Vielzahl Gleichgesinnter. So ein virtuelles Treffen eignet sich zum Beispiel

auch wunderbar dazu, gemeinsame Pläne für die Zeit nach dem Lockdown zu schmieden. Bei Meet5 brauchst du dir außerdem keine Gedanken über die Plattform für euer Videotreffen zu machen. Diese wird nämlich automatisch zur Verfügung gestellt, sobald du ein Treffen erstellst. Das Beste daran? Alles rund um die Gruppentreffen ist völlig kostenlos und super unkompliziert.

## **Über Meet5**

Mit der App Meet5 (ehem. „Go Crush“) hat jeder die Möglichkeit unkompliziert und schnell neue Menschen zu treffen. Das Besondere daran ist, dass die App für ungezwungene Gruppentreffen im realen Leben gemacht ist. Ganz ohne wochen- oder monatelanges Chatten vor einem tatsächlichen Treffen. Alles rund um die Gruppentreffen ist darüber hinaus kostenlos. Aufgrund der aktuellen Bedingungen sind die Betreiber der App 2020 schnell dazu übergegangen, virtuelle Gruppentreffen anzubieten. Seit 2017 gehen die Gründer Lukas Reinhardt, Kai Burghardt und João Ferreira mit ihrer App das gesellschaftliche Problem der digitalen Einsamkeit an. Die Zahl der Nutzer wächst stetig, mittlerweile wird die App von fast 100.000 Usern verwendet. Meet5 ist deutschlandweit nutzbar, die Zielgruppe sind Frauen wie Männer gleichermaßen ab 40 Jahren.